***PresseNOTIZ***

***Kreative Impuls-Tage der Praxiswerkstatt Salzburg***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

******

***Wenn das Leben weh tut***

Stürmischen Zeiten kreativ begegnen

Krisen in der Partnerschaft, Familienkonflikte, Trennungen, Mobbing am Arbeitsplatz.... immer wieder legt uns das Leben Stolpersteine in den Weg.

Impulse, um schwierigen Herausforderungen zu begegnen, finden wir oft außerhalb unserer bekannten Denkgewohnheiten und Verhaltensweisen. Die "**Kreativen Impuls-Tage**" der Praxiswerkstatt Salzburg bieten dazu mit einer Vielzahl von Themenschwerpunkten inspirierende und lustvolle Workshops, in denen wir unserem ICH eine Stimme geben, unseren Körper neu erleben lernen, und die zeigen, dass uns Krisen auch zu Künstlern machen können.

**Tanzferien**

Raum zur Entfaltung bieten die Impulstage unter dem Motto *"****Die Lebendigkeit wagen****",* mit dem Auftakt ab Oktober 2014 in Salzburg.

Lebensfreude, Selbstvertrauen und Gelassenheit können auf kreative Weise gestärkt und neue Energiequellen für unseren Alltag erschlossen werden. Die Kreativ-Workshops mit tanzpädagogischen Bewegungselementen und die kreativen Coaching-Seminare der Praxiswerkstatt bringen neue Kraft und Vitalität und bunte Farbe in den Alltag.

Das Besondere an den Veranstaltungen ist unter anderem die innovativ-entspannte Methodik und eine Atmosphäre der Leichtigkeit ermöglicht Raum für inspirierende Begegnungen.

Kreative Impuls-Tage werden zu folgenden Themen veranstaltet:

***Mich bewegen heißt, der Welt etwas von mir erzählen***

Die heilsame Verbindung von Körper, Bewegung und Tanz

Tanzpädagogischer Workshop für Frau und Mann

Auftaktveranstaltung der Seminarreihe ***Tanzferien***

Termin: Sa., 18. Oktober 2014 – 9.00 Uhr bis 20.00 Uhr

***Die Kunst der Lebensarchitektur***

mutig meinen Weg gehen

Coachingworkshop für Frauen

Termin: Fr., 7. November 2014 – 15.00 Uhr bis 20.00 Uhr

 Sa., 8. November 2014 – 09.00 Uhr bis 18.00 Uhr

***Eros und die Liebe***

Sinnlichkeit tiefer erfahren und beleben

Kreativworkshop für Paare

Termin: Fr., 21. November 2014 - 09.00 Uhr bis 20.00 Uhr

 Sa., 22. November 2014 – 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr

***Mein inneres Kind und Ich - wild, sprunghaft und lebendig***

Kreativworkshop für Frau und Mann

Termin: Fr., 28. November 2014 - 09.00 Uhr bis 20.00 Uhr

 Sa., 29. November 2014 – 09.00 Uhr bis 20.00 Uhr

***Perfektion – nein danke!***

Kreativ-inspirative Denkanstöße für mutige Frauen

Frauenworkshop

Termin: Fr., 5. Dezember 2014 – 15.00 Uhr bis 20.00 Uhr

 Sa., 6. Dezember 2014 – 09.00 Uhr bis 20.00 Uhr

**in Planung für 2015:**

***Jeder Mensch ist ein Geheimnis***

Und wer bin ich?

Kreativworkshop für Frau und Mann

Termin: Fr., 9. Januar 2015 – 15.00 Uhr bis 20.00 Uhr

 Sa., 10. Januar 2015 – 09.00 Uhr bis 20.00 Uhr

***Identität und der rote Faden unseres Lebens***

Mit Mut und Herz zu mir selbst stehen

Kreativworkshop für Frau und Mann

Termin: Fr., 23. Januar 2015 – 15.00 Uhr bis 20.00 Uhr

 Sa., 24. Januar 2015 – 09.00 Uhr bis 20.00 Uhr

***Frau sein - „Ja, sehr gerne“***

sich selbst die beste Freundin sein

Kreativworkshop für Frauen

Nähere Infos:

Praxiswerkstatt Salzburg

Tel.: 0662/877118

www.praxiswerkstatt.com